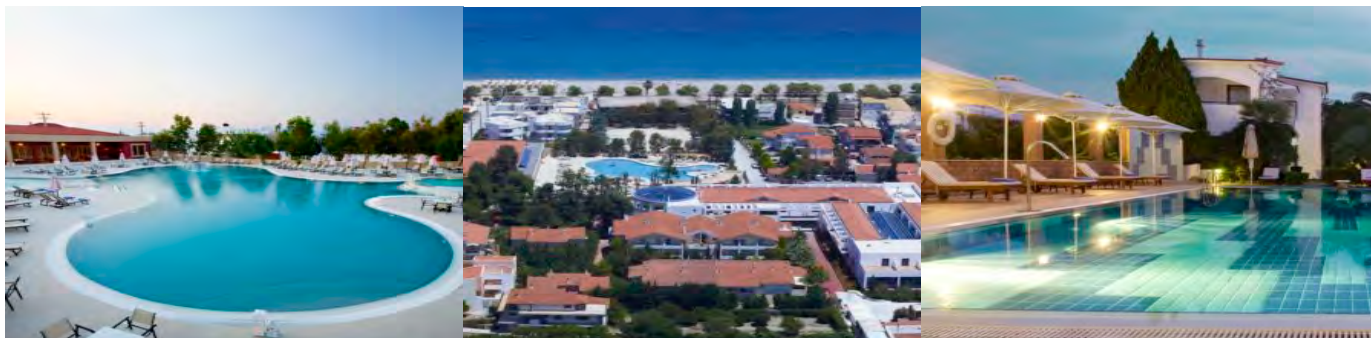


Grecja 2022 Relaks-zwiedzanie-warsztaty

Program samolotowy 8 dniowy - 7 noclegów w hotelu LUX

Zakwaterowanie w hotelu **kat ******* położonym na Peloponezie w odległości 110km od ateńskiego lotniska. Zespół luksusowych apartamentów hotelowych, położonych w pięknym ogrodzie i palmowym gaju. Teren otaczają zielone ścieżki spacerowe, odpowiednie na krótkie relaksujące spacerki. Ogrody z palmami, drzewami oliwnymi, oleandrami i różnorodnymi sezonowymi kwiatami tworzą idylliczne otoczenie, prawdziwą oazę relaksu. Obiekt położony zaledwie 80 m od morza i plaży, na której do dyspozycji gości bezpłatnie leżaki, parasole i beach bar.



W trakcie 7 dni pobytu w luksusowym, sprzyjającym relaksacji i odpoczynku obiekcie

- zwiedzimy Ateny – grecką stolicę, nieporównywalną do innych stolic europejskich oraz
- Argolidę na Peloponezie krainę pełną mitów, gajów oliwnych i pomarańczowych
- Weźmiemy udział w **Wieczorku greckim** z muzyką i folklorem...
- Zorganizujemy kilkugodzinne **warsztaty** na wybrany temat związane z szeroko pojętym rozwojem osobistym, lub inne tematyczne takie jak grecka i śródziemnomorska kuchnia, greccy filozofowie starożytni itp.

Na terenie obiektu do dyspozycji gości:

- 2 zewnętrzne baseny, kort tenisowy, bilard, tenis stołowy, bary, restauracja, sale konferencyjne,
- Kryty basen z podgrzewaną wodą
- Jacuzzi
- Łaźnia turecka- Hammam
- 2 sauny
- Spa Jet
- Strefa relaksu
- Siłownia
- Sala gimnastyczna
- SPA
- Salon fryzjerski

Oferta cenowa w terminach Maj, Czerwiec, Wrzesień, Październik 2022

CENA DLA GRUPY płatne od 20pax 580€

CENA DLA GRUPY płatne od 25pax 550€

CENA DLA GRUPY płatne od 30pax 520€

CENA DLA GRUPY płatne od 34pax 490€

ŚWIADCZENIA UJĘTE W CENIE:

- **7 NOCLEGÓW** w hotelu **kat ******* zakwaterowanie w pokojach 2 lub 3 osobowych (z pełnym wyposażeniem)
- **WYŻYWIENIE:** śniadania, obiadokolacje w formie bufetu
- **Pakiet napojów** z czerwonym lub białym winem domowym, napojami i wodą mineralną do kolacji
- **OPIEKA PILOTA – ANIMATORA** w języku polskim na terenie Grecji
- Jednodniowa wycieczka do stolicy **ATENY** (autokar, przewodnik, opieka pilota)
- Jednodniowa wycieczka na **PELOPONEZ** Kanał Koryncki - NAFPLIO - EPIDAVROS (autokar, przewodnik, opieka pilota)
- **Bezpłatny** dostęp do sauny, łaźni tureckiej i jacuzzi (centrum spa)
- 8 godzinne **Warsztaty**

1. „**Obudź w sobie grecką Boginię**” to warsztaty z trenerem rozwoju osobistego na które zapraszamy wszystkie kobiety, które potrzebują wsparcia, lub chcą dać wsparcie innym.

- odbędziemy wyjątkową podróż w głąb siebie na 8 godzinnych warsztatach opracowanych z myślą o kobietach
- efektem ubocznym będzie większa pewność i zaufanie do siebie
- damy początek lub pogłębimy uczucie przyjaźni z samą sobą
- wyrobimy umiejętność tropienia niesłużących Ci przekonań
- zwiększymy poczucie sprawczości, satysfakcji i wiary w siebie
- odkryjemy czy bliżej Ci do mądrej Ateny, pięknej Afrodyty czy rozważnej Temidy. Jaka grecką boginią jesteś?

2. „**Restart w Grecji**” - spotkania z trenerem rozwoju osobistego, oparte o starożytne greckie maksymy. Pomimo że mają one około 2000 lat, ich aktualność jest zaskakująca i wielce pouczająca.

- Metron ariston - czyli o umiarze i równowadze,
- Panta rei – czyli o zmianie,
- Gnothi seauton - czyli o poznaniu siebie
- Ev zin – czyli o dobrym życiu

Cztery dwugodzinne godzinne spotkania pełne ćwiczeń, zabawy irefleksji.

Na życzenie grupy

wspólne medytacje, wspólna gimnastyka, spacer i nauka technik oddechowych.

DODATKOWE PROPONOWANE ŚWIADCZENIA NIE UJĘTE W CENIE

- dopłata do pokoju sgl 35€ za dobę
- biletów wstępu do zwiedzanych zabytków (Akropol 20€, Epidavros 12€)
- opłata klimatyczna płatna na miejscu w hotelu
- sesje masażu i indywidualne sesje coachingowe
- nadmorskie sesje zdjęciowe

